

WIR ALLE!

Wir alle geraten in unserem Leben unter Umständen an Themen oder in Situationen, die wir so nicht geplant hatten. Dieses kann uns verunsichern, aus dem Gleichgewicht bringen. Die Herausforderung besteht darin, sie dennoch zu akzeptieren, mit ihnen zurecht zu kommen und - bestenfalls an ihnen zu wachsen. Hier greifen unsere bisherige Bewältigungsstrategien manchmal nicht ausreichend. Es kann hilfreich sein, die Lebenssituation aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten um möglicherweise neue Strategien zu erarbeiten, neue Wege zu erschließen.

Kommen Sie oder Angehörige an einen Punkt, wo Sie alleine nicht weiterkommen, gehe ich gerne mit Ihnen gemeinsam ein Stück Ihres Lebensweges. Ich verstehe mich hier als einfühlsame, wertschätzende und akzeptierende Begleiterin auf dem Wege Ihrer individuellen Entwicklungsprozesse.

Christina
Balzer

Diplom- Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (DGSF)

Termine nach Vereinbarung

Bierpohlweg 28
32425 Minden

0571 - 40 50 111 6
praxis@christina-balzer.de
www.christina-balzer.de



Christina
Balzer

Diplom- Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Praxis für Psychotherapie
(Heilpraktikergesetz)
und Beratung**



Mitglied im Verband
Freier Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für
Psychotherapie und
Psychologische Berater

INDIVIDUELLE HILFE.

Um auf die ganz individuellen Bedürfnisse, Sorgen oder auch Wünsche des einzelnen eingehen zu können, habe ich mich über Jahre in verschiedenen Beratungsmethoden aus- bzw. weiterbilden lassen und in der Praxis Erfahrungen sammeln dürfen:

| **Systemische Beratung
und Therapie/Familientherapie
(DGSF)**

| **Verhaltenstherapie**

| **Traumatherapie**

| **Konfliktberatung/
Krisenintervention**

| **Erziehungsberatung/
Eltern-Coaching**

| **Lebens- Sozialberatung**

ICH BEGLEITE SIE.

Meine Behandlung und Begleitung kann erfolgen bei:

| **Verschiedenen psychischen
Störungen/seelischen Leiden
und psychosomatischen Erkrankungen**

| **Unterschiedlichen Ängsten
(z.B. Trennungsängsten), Phobien,
Panikattacken**

| **Traumatischen Erlebnissen
(z.B. Unfall, sexueller Missbrauch,
Tod einer wichtigen Bezugsperson)**

| **Konflikten innerhalb der Familie,
auf Paarebene oder in anderen
Lebensbereichen**

| **Verhaltensproblemen z. B. in der
Schule oder zuhause**

| **Mobbing, Ausgrenzung oder
Kontaktproblemen,
geringen Selbstwertgefühl**

| **Belastungen in kritischen
Lebensübergängen wie Schuleintritt,
besondere Anforderungen im Beruf**

| **Sorgen, Stress sowie
psychischen Unwohlsein**

| **Wenn Sie das Gefühl haben, das etwas nicht
(mehr) so ganz passt; Sie jedoch noch nicht
genau wissen, was es ist und was Sie evtl.
verändern möchten.**

| **Trauer**

